

॥ ఓం నమో వేంకటేశాయ ॥

30.05.2022 - సోమవారము

యో గ ద ర్శ నం

॥ శ్రీ గురు ప్రార్థనా ॥

గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుః, గురుర్దేవో మహేశ్వరః ।
గురుస్సాక్షాత్ పరం బ్రహ్మ, తస్మై శ్రీగురవే నమః ॥

॥ శ్రీనివాస ప్రార్థనా ॥

వేంకటేశః శ్రీనివాసః, లక్ష్మీపతిరనామయః ॥
అమృతాంశో జగద్వంద్యః, గోవిందశ్శాశ్వతః ప్రభుః ॥

॥ పతంజలి ప్రార్థనా ॥

యోగేన చిత్తస్య పదేన వాచాం, మలం శరీరస్య చ వైద్యకేన ॥
యో_పాకరోత్తం ప్రవరం మునీనాం, పతంజలిం ప్రాంజలిరానతోస్మి ॥
నమో హిరణ్యగర్భాదిభ్యః, యోగ విద్యాసంప్రదాయ కర్తృభ్యః, ।
వంశర్షిభ్యః, నమో మహద్భ్యః, నమో గురుభ్యః ॥

యోగదర్శనం పుటచనం - బ్రహ్మశ్రీ కుప్పా విశ్వనాథ శర్మ గారిచే ప్రారంభం

॥ శ్రీకృష్ణ ప్రార్థనా ॥

వసుదేవసుతం దేవం, కంసచాణూరమర్దనమ్ ।
దేవకీపరమానందం, కృష్ణం వందే జగద్గురుమ్ ॥

॥ శ్రీ గీతా ప్రార్థనా ॥

సర్వోపనిషదోగావః, దోగ్ధా గోపాలనందనః ।
పార్థో వత్సస్సుధీర్భోక్తా, దుగ్ధం గీతామృతం మహత్ ॥

॥ అథ, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే
 శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, శ్రద్ధాత్రయవిభాగయోగోనామ, సప్తదశో_ధ్యాయః ॥

అథ సప్తదశో_ధ్యాయః శ్రీభీష్మత్రయవిభాగయోగః

అర్జున ఉవోచ -

యే శాస్త్రవిధిముత్పుజ్య యజంతే శ్రద్ధయాన్వితాః ।
 తేషాం నిష్ఠా తు కా కృష్ణ సత్త్వమాహౌ రజస్తమః ॥ 17-1 ॥

శ్రీభగవోసువోచ -

త్రివిధా భవతి శ్రద్ధా దేహీనాం సా స్వభావజా ।
 సాత్త్వికీ రాజసీ చైవ తామసీ చేతి తాం శృణు ॥ 17-2 ॥
 సత్త్వానురూపా సర్వస్య శ్రద్ధా భవతి భారత ।

శ్రద్ధామయో_యం పురుషః యో యచ్ఛ్రద్ధస్య ఏవ సః ॥ 17-3 ॥

యజంతే సాత్త్వికా దేవాన్ యక్షరక్షాంసి రాజసాః ।
 ప్రేతాన్భూతగణాంశ్చాన్యే యజంతే తామసా జనాః ॥ 17-4 ॥

అశాస్త్రవిహితం ఘోరం తస్యంతే యే తపో జనాః ।
 దంభాహంకారసంయుక్తాః కామరాగబలాన్వితాః ॥ 17-5 ॥

కర్షయంతశ్శరీరస్థం భూతగ్రామమచేతసః ।
 మాం చైవాంతశ్శరీరస్థం తాన్విద్ధ్యాసురనిశ్చయాన్ ॥ 17-6 ॥

ఆహారస్త్వపి సర్వస్య త్రివిధో భవతి ప్రియః ।
 యజ్ఞస్తపస్తథా దానం తేషాం భేదమిమం శృణు ॥ 17-7 ॥

ఆయుస్సత్త్వబలారోగ్యసుఖప్రీతివివర్ధనాః ।
 రస్యాస్నిగ్ధాస్నిరా హృద్యాః ఆహారాస్సాత్త్వికప్రియాః ॥ 17-8 ॥

కట్వంతులవణాత్యుష్ణతీక్ష్ణరూక్షవిదాహినః ।
 ఆహారా రాజసస్యేష్టా దుఃఖశోకామయప్రదాః ॥ 17-9 ॥

యాతయామం గతరసం పూతి పర్యుషితం చ యత్ ।
 ఉచ్ఛిష్టమపి చామేధ్యం భోజనం తామసప్రియం ॥ 17-10 ॥

అఫలాకాంక్షిభిర్యజ్ఞః విధిదృష్టో య ఇజ్యతే ।	
యష్టవ్యమేవేతి మనః సమాధాయ స సాత్త్వికః ॥	॥ 17-11 ॥
అభిసంధాయ తు ఫలం దంభార్థమపి చైవ యత్ ।	
ఇజ్యతే భరతశ్రేష్ఠ తం యజ్ఞం విద్ధి రాజసం ॥	॥ 17-12 ॥
విధిహీనమస్పృష్టాన్నం మంత్రహీనమదక్షిణం ।	
శ్రద్ధావిరహితం యజ్ఞం తామసం పరిచక్షతే ॥	॥ 17-13 ॥
దేవద్విజగురుప్రాజ్ఞపూజనం శౌచమార్జవం ।	
బ్రహ్మచర్యమహింసా చ శారీరం తప ఉచ్యతే ॥	॥ 17-14 ॥
అనుద్వేగకరం వాక్యం సత్యం ప్రియహితం చ యత్ ।	
స్వాధ్యాయాభ్యసనం చైవ వాఙ్మయం తప ఉచ్యతే ॥	॥ 17-15 ॥
మనః ప్రసాదస్సామ్యత్వం మౌనమాత్మవినిగ్రహః ।	
భావసంశుద్ధిరిత్యేతత్ తపో మానసముచ్యతే ॥	॥ 17-16 ॥
శ్రద్ధయా పరయా తప్తం తపస్తత్త్రివిధం నరైః ।	
అఫలాకాంక్షిభిర్యుక్తైః సాత్త్వికం పరిచక్షతే ॥	॥ 17-17 ॥
సత్కారమానపూజార్థం తపో దంభేన చైవ యత్ ।	
క్రియతే తదిహ ప్రోక్తం రాజసం చలమధ్రువం ॥	॥ 17-18 ॥
మూఢగ్రాహేణాత్మనో యత్ పీడయా క్రియతే తపః ।	
పరస్యోత్సాదనార్థం వా తత్తామసముదాహృతం ॥	॥ 17-19 ॥
దాతవ్యమితి యద్దానం దీయతేఽనుపకారిణే ।	
దేశే కాలే చ పాత్రే చ తద్దానం సాత్త్వికం స్మృతం ॥	॥ 17-20 ॥
యత్తు ప్రత్యుపకారార్థం ఫలముద్దిశ్య వా పునః ।	
దీయతే చ పరిక్లిష్టం తద్దానం రాజసం స్మృతం ॥	॥ 17-21 ॥
అదేశకాలే యద్దానమ్ అపాత్రేభ్యశ్చ దీయతే ।	
అసత్కృతమవజ్ఞాతం తత్తామసముదాహృతం ॥	॥ 17-22 ॥
ఓంతత్సదితి నిర్దేశః బ్రహ్మణస్త్రివిధస్స్మృతః ।	
బ్రాహ్మణాస్తేన వేదాశ్చ యజ్ఞాశ్చ విహితాః పురా ॥	॥ 17-23 ॥

తస్మాదోమిత్యుదాహృత్య యజ్ఞదానతపఃక్రియాః ।
 ప్రవర్తంతే విధానోక్తాః సతతం బ్రహ్మవాదినాం ॥ 17-24 ॥
 తదిత్యనభిసంధాయ ఫలం యజ్ఞతపఃక్రియాః ।
 దానక్రియాశ్చ వివిధాః క్రియంతే మోక్షకాంక్షిభిః ॥ 17-25 ॥
 సద్భావే సాధుభావే చ సదిత్యేతత్ప్రయుజ్యతే ।
 ప్రశస్తే కర్మణి తథా సచ్ఛబ్దః పార్థ యుజ్యతే ॥ 17-26 ॥
 యజ్ఞే తపసి దానే చ స్థితిస్పదితి చోచ్యతే ।
 కర్మ చైవ తదర్థీయం సదిత్యేవాభిధీయతే ॥ 17-27 ॥
 అశ్రద్ధయా హుతం దత్తం తపస్తప్తం కృతం చ యత్ ।
 అసదిత్యుచ్యతే పార్థ న చ తత్రేత్య నో ఇహ ॥ 17-28 ॥
 ॥ ఇతి, శ్రీమద్భగవద్గీతాసు, ఉపనిషత్సు, బ్రహ్మవిద్యాయాం, యోగశాస్త్రే,
 శ్రీకృష్ణార్జున సంవాదే, శ్రద్ధాత్రయవిభాగయోగోనామ, సప్తదశో ధ్యాయః ॥

యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణః యత్ర పార్థో ధనుర్దరః ।
 తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువానీతిర్మతిర్మమ ॥

॥ అథ క్షమా ప్రార్థనా ॥

యదక్షరపదభ్రష్టం మాత్రాహీనం చ యద్భవేత్ ।
 తత్సర్వం క్షమ్యతాం దేవ నారాయణ నమో2స్తు తే ॥

॥ అథ భగవత్సమర్పణమ్ ॥

కాయేన వాచా మనసేన్ద్రియైర్వా బుధ్యాత్మనా వా ప్రకృతేస్స్వభావాత్ ।
 కరోమి యద్యత్ సకలం పరస్మై నారాయణాయేతి సమర్పయామి ॥

॥ అథ లోకక్షేమ ప్రార్థనా ॥

సర్వే భవన్తు సుఖినః సర్వే సన్తు నిరామయాః ।
 సర్వే భద్రాణి పశ్యన్తు మా కశ్చిత్ దుఃఖభాగ్భవేత్ ॥

॥ అథ మంగళమ్ ॥

శ్రియః కాంతాయ కల్యాణనిధయే నిధయే2ర్థినామ్ ।
 శ్రీవేంకటనివాసాయ శ్రీనివాసాయ మంగళమ్ ॥